

Politika BOZP

Obsah

1. Zásady politiky	2
2. Definícia určitých pojmov	2
3. Povinnosti zamestnancov	3
4. Informácie o zamestnancoch	3
5. Monitorovací systém	4
6. Iné zranenie ako pracovný úraz	7
7. Dôkazy o zraneniach	7
8. Osobné ochranné prostriedky (OOP)	8
9. Politika bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci	8
10. Rámcový plán lekárskeho prehliadok	9
11. Plán traumy	11
11.1 PRVÁ POMOC	11
11.2 Prvá pomoc pri bezvedomí	12
11.3 Prvá pomoc pri úraze elektrickým prúdom	13
11.4 Prvá pomoc pri vdýchnutí škodlivých a jedovatých látok	13
11.5 Prvá pomoc pri krvácaní	14
11.6 Prvá pomoc pri popáleninách a obareníach	14
11.7 Prvá pomoc pri zlomeninách	15
11.8 Prvá pomoc pri šoku	15
11.9 Prvá pomoc pri otrave oxidom uhoľnatým	16
11.10 Prvá pomoc pri poraneniach očí	17
11.11 Nástenná lekárnica	17
12. Skladové a manipulačné predpisy	18
12.1 Zodpovednosť za bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci (BOZP) v skladovom hospodárstve	18
12.2 Kvalifikačné požiadavky	18
13. Všeobecné zásady bezpečného správania na pracovisku	19
14. Ochrana nefajčiarov	21
15. Pitný režim pre zamestnancov	22

16. Konzumácia alkoholických nápojov na pracovisku	23
17. Profobitná práca pre maloletých.....	24
18. Zakázaná práca pre ženy, tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiace ženy .25	
19. Dodržiavanie predpisov.....	28

1. Zásady politiky

Účelom týchto zásad je oboznámiť zamestnancov spoločnosti AAH PLASTICS s.r.o. s normami bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (BOZP) a požiarnej ochrany (FP) a ich dodržiavaním. Súčasťou BOZP je povedomie o osobných ochranných prostriedkoch (OOPP), ktoré musia zamestnanci pri výkone svojej práce používať.

Každý zamestnanec spoločnosti AAH PLASTICS s.r.o. je prostredníctvom externého inštruktora BOZP a OOPP vzdelávaný o pridelení a nosení osobných ochranných prostriedkov (OOPP), požiarnej ochrany a metódach ochrany zdravia a ochrany zdravia pri práci na základe externého dokumentu vypracovaného externým inštruktorom BOZP a OOPP podľa § 6 ods. 1 písm. l) zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov Č. 309/2007 Z. z. (ďalej len "zákon č. 124/2006 Z. z."). Externý inštruktor BOZP a OOPP tiež pripravuje hodnotenie rizík pre každú pracovnú pozíciu a na základe týchto hodnotení určuje potrebné úlohy OOPP pre zamestnancov.

2. Definícia určitých pojmov

a) **Zamestnávateľom** je spoločnosť AAH PLASTICS s.r.o. b) **Zamestnancom** je zamestnanec spoločnosti AAH PLASTICS s.r.o. c) **Poverený zamestnanec** je zamestnanec určený konateľom spoločnosti AAH PLASTICS s.r.o. na vykonávanie činností podľa tejto smernice. d) **Zranený zamestnanec** je zamestnanec, ktorý:

1. utrpel pracovný úraz,
2. ktorých bezpečnosť alebo zdravie bolo ohrozené, ale ktoré nebolo poškodené. e) **Zranená osoba** je osoba, ktorá utrpela iný úraz ako pracovný úraz, ak k nemu došlo na pracovisku alebo v priestoroch zamestnávateľa. f) **Priamy nadriadený** je vedúcim zamestnancom vo vzťahu k zamestnancovi v pracovnoprávnom vzťahu. g) **Zodpovedný zamestnanec** je zamestnanec, ktorému bol nahlásený výskyt evidovaného pracovného úrazu zamestnanca iného zamestnávateľa. h) **Bezpečnostný technik** je kvalifikovaný zamestnanec určený zamestnávateľom na vykonávanie bezpečnostných a technických služieb. i) **Autorizovaný bezpečnostný technik** je bezpečnostný technik, ktorý po absolvovaní najmenej dvojročnej odbornej praxe bezpečnostného technika a získaní osvedčenia bezpečnostného technika úspešne zložil skúšku pred skúšobnou komisiou menovanou Národným inšpektorátom práce. j)

Oboznámenie zamestnancov zahŕňa oboznámenie zamestnancov s:

1. právne predpisy upravujúce bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci (BOZP), zásady bezpečnej práce, zásady ochrany zdravia pri práci, zásady bezpečného správania sa na pracovisku a bezpečné pracovné postupy a overovanie ich vedomostí,
2. existujúce a predvídateľné nebezpečenstvá a hrozby a vplyvy, ktoré môžu mať na zdravie, a ochranu pred nimi,
3. zákaz vstupu do priestorov, zotrvania v priestoroch a vykonávania činností, ktoré by mohli bezprostredne ohroziť život alebo zdravie zamestnanca.

3. Povinnosti zamestnancov

1/ V záujme bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (BOZP) sú zamestnanci povinní:

- a) dodržiavať právne predpisy upravujúce BOZP, s ktorými boli riadne a preukázateľne oboznámení.
- b) nahlásiť svojmu priamemu nadriadenému všetky nedostatky, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť alebo ochranu zdravia pri práci, a podľa svojich najlepších schopností sa podieľať na ich odstránení.
- c) Zúčastňovať sa školení poskytovaných zamestnávateľom na zabezpečenie BOZP a podrobiť sa overeniu svojich znalostí.
- d) Na žiadosť zamestnávateľa absolvovať lekárske preventívne prehliadky súvisiace s ich prácou.
- e) Dodržiavajte stanovený zákaz fajčenia na pracovisku.
- f) zdržať sa konzumácie alkoholických nápojov, omamných alebo psychotropných látok na pracovisku alebo v priestoroch zamestnávateľa a počas pracovnej doby, a to aj mimo týchto pracovísk a priestorov, a nehlásiť sa do práce pod ich vplyvom.
- g) Podrobiť sa testom, aby sa zistilo, či konzumovali alkoholické nápoje, omamné látky alebo psychotropné látky.

/2/ Testovanie uvedené v odseku 1 písm. g) bude vykonané dychovou skúškou v súlade s Vnútornými predpismi spoločnosti AAH PLASTICS s.r.o. a záznam o skúške bude vyhotovený vo formulári Záznam o skúške na alkohol.

4. Informácie o zamestnancoch

1. Zamestnávateľ je povinný jasne a preukázateľne informovať zamestnancov: a) pri prijatí do zamestnania (ďalej len "úvodné zaškolenie"), b) opakovane najmenej raz za dva roky (ďalej len "pravidelné školenie"), c) pri preložení na iné pracovisko, pridelení alebo preradení na iné pracovné miesto, zavedenie nových technológií, nových pracovných postupov alebo nových pracovných prostriedkov (ďalej len "osobitné informácie").

2. Informovanie zamestnancov podľa odseku 1 vykonáva bezpečnostný technik.

3. Dokumentácia úvodného pokynu obsahuje:

a) Záznam o úvodnom pokyne, ktorý musí obsahovať:

- obsah a rozsah informácií,
- dátum informačného stretnutia,
- Meno, priezvisko a podpis bezpečnostného technika; a

b) Prezenčná listina, ktorá musí obsahovať:

- meno, priezvisko a podpis informovaného zamestnanca,
- dátum informačného stretnutia,
- Meno, priezvisko a podpis bezpečnostného technika.

4. Dokumentácia pravidelného školenia zahŕňa:

a) Záznam o pravidelnom školení, ktorý musí obsahovať:

- obsah a rozsah informácií,
- dátum informačného stretnutia,
- Meno, priezvisko a podpis bezpečnostného technika; a

b) Prezenčná listina, ktorá musí obsahovať:

- meno, priezvisko a podpis informovaného zamestnanca,
- dátum informačného stretnutia,
- Meno, priezvisko a podpis bezpečnostného technika.

5. Dokumentácia o špeciálnom školení obsahuje záznam o špeciálnom výcviku, ktorý musí obsahovať:

- obsah a rozsah informácií,
- dátum informačného stretnutia,
- meno, priezvisko a podpis bezpečnostného technika,
- Meno, priezvisko a podpis informovaného zamestnanca.

5. Monitorovací systém

V rámci spoločnosti je implementovaný systém sledovania:

Nebezpečenstvo

Pozoruje sa nebezpečenstvo, ktoré môže neskôr viesť k takmer nehode alebo nehode. /niečo sa mohlo stať, ale nestalo sa/

Blízko slečny

Je to dôsledok nezisteného a nevyriešeného nebezpečenstva / niečo sa stalo, ale nikto nebol zranený /
Nebezpečenstvá a takmer nehody sa hlásia na príslušnom formulári personálnemu oddeleniu.



Hazard / Skoronehoda

Nehodiace sa prečiarkni

Meno a Priezvisko _____ Dátum _____
zapisujúceho _____ zápisu _____
Oddelenie / miesto na _____
ktorom sa incident nachádza _____
Popis zistenia _____

Následne o nich HR oddelenie vedie evidenciu a zabezpečuje dohľad nad nápravnými opatreniami.

Číslo	Hazard / Skoronehoda	Dátum zápisu	Meno a Priezvisko zapisujúceho	Oddelenie na ktorom sa incident nachádza	Popis zistenia	Napravné opatrenie	Stav incidentu
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

Lahké zranenie

Lahké zranenie je také, ktoré si vyžaduje ošetrovanie, ale zamestnanec môže pokračovať vo výkone svojej práce. Personálne oddelenie dohliada na záznamy o ľahkých zraneniach. Lahké zranenia a zranenia zaznamenáva do denníka úrazov nadriadený.

Pracovný úraz

1. Pracovný úraz alebo pracovný úraz (ďalej len "pracovný úraz") je poškodenie zdravia, ktoré bolo zamestnancovi spôsobené pri výkone pracovných (servisných) úloh alebo v priamej súvislosti s nimi, nezávisle od vôle zamestnanca, krátkodobými, náhlymi a násilnými vonkajšími vplyvmi.
2. Pracovný úraz nezahŕňa zranenia, ktoré zamestnanec utrpel pri dochádzaní do práce a z práce.
3. Zamestnanec je povinný bezodkladne nahlásiť vznik pracovného úrazu, ktorý utrpel, svojmu priamemu nadriadenému, ak to jeho zdravotný stav umožňuje.
4. Povinnosť nahlásiť vznik pracovného úrazu priamemu nadriadenému sa vzťahuje aj na zamestnanca, ktorý bol svedkom pracovného úrazu.
5. Priamy nadriadený zraneného zamestnanca je povinný po oznámení vzniku pracovného úrazu okamžite:
 - a) prijať potrebné opatrenia na zabránenie ďalšiemu ohrozeniu života a zdravia,
 - b. nahlásiť výskyt pracovného úrazu určenému zamestnancovi.
6. Určený zamestnanec je na základe oznámenia podľa odseku 5 povinný:
 - a. určiť príčinu a všetky okolnosti vzniku pracovného úrazu za účasti zamestnanca, ktorý utrpel pracovný úraz, pokiaľ možno s ohľadom na jeho zdravotný stav,
 - b. vyplniť záznamový list pracovného úrazu (externý formulár vedený externým inštruktorom), do ktorého uvedú údaje potrebné na zdokumentovanie evidovaného pracovného úrazu, ak sa následky pracovného úrazu prejavia neskôr,
 - c) písomne oznámiť Sociálnej poisťovni pracovný úraz, ktorý si vyžadoval lekárske ošetrovanie alebo dočasnú pracovnú neschopnosť, najneskôr do troch dní odo dňa oznámenia podľa odseku 3 alebo 4,
 - d. prijať potrebné opatrenia na zabránenie opakovaniu podobného pracovného úrazu,

e. ak pracovný úraz mal za následok pracovnú neschopnosť zamestnanca trvajúcu viac ako tri dni alebo smrť zamestnanca v dôsledku pracovného úrazu (ďalej len "evidovaný pracovný úraz"), oznámiť výskyt evidovaného pracovného úrazu bezpečnostnému technikovi.

7. Po oznámení podľa odseku 6 písm. e) je bezpečnostný technik povinný:

a) plniť povinnosti podľa odsekov 6 písm. a) a d),

b. napísať správu o evidovanom pracovnom úraze najneskôr do štyroch dní od oznámenia podľa odsekov 3 alebo 4, ktorá:

- je zaslaná do ôsmich dní odo dňa, keď sa priamy nadriadený dozvedel o pracovnom úraze príslušnému inšpektorátu práce alebo dozornému orgánu,
- je doručený do ôsmich dní odo dňa, keď sa priamy nadriadený dozvedel o pracovnom úraze, dotknutému zamestnancovi, ktorý utrpel evidovaný pracovný úraz, alebo pozostalým, ak zamestnanec zomrel v dôsledku pracovného úrazu,
- je predložený do ôsmich dní odo dňa, keď sa priamy nadriadený dozvedel o pracovnom úraze Sociálnej poisťovni,

c. bezodkladne oznámiť príslušnému policajnému oddeleniu evidovaný pracovný úraz, ak zistenia naznačujú, že v súvislosti s pracovným úrazom bol spáchaný trestný čin,

d. v prípade úmrtia, vážneho poškodenia zdravia alebo ak je predpokladaná alebo skutočná dĺžka pracovnej neschopnosti najmenej 42 dní (ďalej len "vážny pracovný úraz"):

- zapojiť autorizovaného bezpečnostného technika do určenia príčin vážneho pracovného úrazu,
- bezodkladne informovať príslušný inšpektorát práce alebo dozorný orgán o výskyte vážneho pracovného úrazu,
- zaslať príslušnému inšpektorátu práce alebo dozornému orgánu správu o vyšetrení príčin a okolností vážneho pracovného úrazu a o opatreniach prijatých na zabránenie opakovaniu podobného pracovného úrazu do 30 dní odo dňa oznámenia podľa odsekov 3 alebo 4.

8. Ak zamestnanec iného zamestnávateľa utrpí evidovaný pracovný úraz na pracovisku spoločnosti AAH PLASTICS s.r.o.:

a. zodpovedný zamestnanec je povinný plniť povinnosti podľa odseku 5,

b. určený zamestnanec je povinný oznámiť bezpečnostnému technikovi vznik tohto zranenia,

c. Bezpečnostný technik je povinný:

- plniť povinnosti podľa odsekov 7 písm. a) a 1,
- Po zostavení podkladu pre správu o evidovanom pracovnom úraze zašlete tento podklad zamestnávateľovi dotknutého zamestnanca.

9. Bezpečnostný technik alebo určený zamestnanec je oprávnený na základe žiadosti o posúdenie závažnosti pracovného úrazu požiadať ošetrojúceho lekára alebo zdravotnícke zariadenie o potvrdenie, či ide o vážny pracovný úraz.

6. Iné zranenie ako pracovný úraz

1. Zamestnanec je povinný bezodkladne nahlásiť svojmu priamemu nadriadenému vznik iného úrazu ako pracovného úrazu alebo úmrtia, ktoré nie je dôsledkom pracovného úrazu, ak k nemu došlo na pracovisku alebo v priestoroch zamestnávateľa (ďalej len "iný úraz").

2. Na základe oznámenia podľa odseku 1 je priamy nadriadený povinný bezodkladne:

- prijať potrebné opatrenia na zabránenie ďalšiemu ohrozeniu života a zdravia,
- nahlásiť výskyt inej ujmy príslušnému orgánu Únie,
- nahlásiť výskyt iného zranenia príslušnému zástupcovi pre bezpečnosť zamestnancov,
- nahlásiť výskyt iného zranenia určenému zamestnancovi.

3. Po oznámení podľa odseku 2 písm. d) je určený zamestnanec povinný:

- určiť príčinu a všetky okolnosti vzniku iného zranenia za účasti poškodeného, pokiaľ možno s ohľadom na jeho zdravotný stav a so zapojením príslušného zástupcu pre bezpečnosť zamestnancov,
- prijať potrebné opatrenia na zabránenie opätovnému výskytu podobnej inej ujmy,
- vyplniť záznamový list pre iné ako pracovné úrazy, v ktorom poskytne informácie o príčine úrazu a opatreniach prijatých na zabránenie podobným iným zraneniam.

4. V prípade smrti, vážneho poškodenia zdravia, alebo ak je predpokladaná alebo skutočná dĺžka pracovnej neschopnosti zraneného najmenej 42 dní, je určený zamestnanec povinný oznámiť výskyt tohto zranenia bezpečnostnému technikovi.

5. Po oznámení podľa odseku 4 je bezpečnostný technik povinný:

- plniť povinnosti podľa odseku 3,
- splniť obdobné povinnosti uvedené v článku 5 ods. 7 písm. d).

7. Dôkazy o zraneniach

Dátum zápisu	Meno, priezvisko a osobné číslo zraneného	Opis úrazu Skutočne uviesť príčinu čo sa stalo, zranená časť tela, miesto kde sa to stalo a čas	Podpis Zraneného	Meno, priezvisko a podpis Svedka	Meno, priezvisko a podpis Zapisujúceho	Navrhované nápravné opatrenia
11.1.2020	Jozko Ferko os.č. 001	Operátor pri prechádzaní cez výrobu zákopní o paletu a keďže nemá bezpečnostnú obuv utrel si metličku na pravej nohe 1145		Janko Hraško	Ferko Mrkvicka	Upozorniť operátora na dodržiavanie BOZP (obuv) a preveriť umiestnenie palety

Nebezpečná udalosť

1. Nebezpečná udalosť je udalosť, pri ktorej bola ohrozená bezpečnosť alebo zdravie zamestnanca, ale zamestnancovi nedošlo k ujme.

2. Zamestnanec je povinný bezodkladne nahlásiť vznik nebezpečnej udalosti svojmu priamemu nadriadenému.

3. Po oznámení podľa odseku 2 je priamy nadriadený dotknutého zamestnanca povinný bezodkladne:

- a) prijať potrebné opatrenia na zabránenie ďalšiemu ohrozeniu života a zdravia,
- b. nahlásiť výskyt nebezpečnej udalosti určenému zamestnancovi.

4. Po oznámení podľa odseku 3 písm. b) je určený zamestnanec povinný:

- a. určiť príčinu a všetky okolnosti nebezpečnej udalosti za účasti dotknutého zamestnanca a príslušného zástupcu pre bezpečnosť zamestnancov,
- b) prijať potrebné opatrenia na zabránenie opakovaniu podobných nebezpečných udalostí,
- c. vyplniť záznamový list o nebezpečnej udalosti, v ktorom poskytne informácie o príčine udalosti a opatreniach prijatých na zabránenie podobným nebezpečným udalostiam.

8. Osobné ochranné prostriedky (OOP)

Ochranné pracovné prostriedky sú zamestnancom pridelované na základe predpisov o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci vypracovaných externým bezpečnostným technikom, ktorý tiež posudzuje riziká spojené s prácou. Zariadenie sa poskytuje v stanovenej frekvencii výmenou za podpis na príslušnom formulári. Personálne oddelenie je zodpovedné za poskytovanie osobných ochranných prostriedkov (OOP).

9. Politika bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci

1. Vytvoriť základné podmienky na zabezpečenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (BOZP) a požiarnej ochrany (OP). Primárnym cieľom je dosiahnuť nulový počet nehôd. Zranenia nie sú nevyhnutné; Všetkým nehodám a mimoriadnym udalostiam sa dá predísť.
2. Eliminovať alebo obmedziť riziká a faktory prispievajúce k vzniku pracovných úrazov, chorôb z povolania a iných zdravotných porúch súvisiacich s prácou.
3. Dodržiavať všeobecné zásady prevencie na pracovisku a počas pracovných činností (z hľadiska BOZP a OP). Nič nie je dôležitejšie ako bezpečnosť – ani výroba, ani príjmy, ani zisky.
4. Zabezpečte a prehodnotte nebezpečenstvá, hrozby a riziká na pracovisku.
5. Pravidelne sledujte a sledujte pracovné prostredie.
6. Vytvárať podmienky pre rozvoj preventívnych služieb pracovného lekárstva.
7. Pravidelne informujte zamestnancov o stave BOZP a PO v organizácii, ako aj o nepriaznivých vplyvoch práce a pracovného prostredia.
8. Zabezpečiť pravidelné prehlbovanie vedomostí zamestnancov o BOZP a OZP.
9. Zabezpečiť pravidelné povinné lekárske prehliadky zamestnancov.
10. Bezpečnosť sa dá riadiť, a preto je zodpovednosťou všetkých lídrov.
11. Bezpečné správanie je osobnou zodpovednosťou jednotlivcov a podmienkou zamestnania v našej spoločnosti.
12. Závazok a povinnosť pracovať a správať sa bezpečne v práci je záväzok robiť veci správne.
13. Bezpečnosť je spôsob života 24 hodín denne.

10. Rámcový plán lekárskeho prehliadok

Zamestnanci, ktorých práca je zaradená do prvej a druhej kategórie, nie sú povinní podrobiť sa lekárskej prehliadke (LPP), pokiaľ to nestanovujú osobitné predpisy.

U zamestnancov pracujúcich s vizuálnymi zobrazovacími jednotkami je zamestnávateľ povinný zabezpečiť posúdenie zdravotnej spôsobilosti na prácu s vizuálnymi zobrazovacími jednotkami pred ich pridelením na takúto prácu. Táto požiadavka vychádza z § 7 ods. 1 písm. a) nariadenia vlády SR č. 276/2006 Z. z. o minimálnych požiadavkách na bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci s vizuálnymi zobrazovacími jednotkami. To platí aj v prípadoch, keď sa zamestnanec stretne so zrakovými ťažkosťami, ktoré môžu vyplynúť z práce so zobrazovacou jednotkou (§ 1 písm. c) toho istého nariadenia).

U zamestnancov vykonávajúcich ručnú manipuláciu s bremenami je zamestnávateľ povinný zabezpečiť posúdenie zdravotnej spôsobilosti na prácu pred ich pridelením na tieto úlohy v súlade s § 5 písm. c) nariadenia vlády SR č. 281/2006 Z. z. o minimálnych požiadavkách na bezpečnosť a ochranu zdravia pri ručnej manipulácii s bremenami.

Pre zamestnancov vykonávajúcich špecializované činnosti (obsluha motorových vozidiel), ako je uvedené v prílohe č. 1a zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, je zamestnávateľ povinný zabezpečiť posúdenie zdravotnej spôsobilosti raz za päť rokov (§ 16 ods. 6 zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci).

Zamestnanci, ktorých práca je zaradená do tretej alebo štvrtej kategórie rizika, sú povinní v súlade s § 30 ods. 6, 7 a 8 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia zúčastňovať sa na vstupných a pravidelných lekárskeho prehliadkach (raz za dva roky pre tretiu rizikovú kategóriu a raz ročne pre štvrtú rizikovú kategóriu). Zo zdravotných dôvodov sú tiež povinní absolvovať lekársku prehliadku pred zmenou pracovného nasadenia, pri skončení pracovného pomeru alebo obdobným pracovnoprávnym vzťahom. Ďalej sa odporúča absolvovať výstupnú lekársku prehliadku (pozri: Výstupná lekárska prehliadka — odporúčanie ALW, s.r.o., na poslednej strane tohto materiálu).

Lekárske vyšetrenia sa vykonávajú nasledovne:

a) Pred vznikom pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovnoprávneho vzťahu (počiatočného) na:

- Zamestnanci vykonávajúci prácu zaradenú do prvej alebo druhej kategórie, ktorých zdravotná spôsobilosť na prácu je vyžadovaná osobitnými predpismi, ako je nočná práca.
- Zamestnanci vykonávajúci prácu zaradenú do tretej alebo štvrtej kategórie, vrátane pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia kategórie A.

b) V súvislosti s pracovným výkonom (periodický) pre:

- Zamestnanci vykonávajúci prácu zaradenú do prvej alebo druhej kategórie, ktorých zdravotná spôsobilosť na prácu je vyžadovaná osobitnými predpismi, ako je nočná práca.
- Zamestnanci vykonávajúci prácu zaradenú do tretej alebo štvrtej kategórie.
- Pracovníci so zdrojmi ionizujúceho žiarenia kategórie A.

c) Pred akoukoľvek zmenou pracovného pridelenia pre:

- Zamestnanci vykonávajúci prácu zaradenú do tretej alebo štvrtej kategórie.

d) V prípade opakovaného výskytu chorôb z povolania v rovnakom povolaní na rovnakom pracovisku pre:

- Zamestnanci vykonávajúci prácu zaradení do prvej, druhej, tretej alebo štvrtej kategórie.

e) Ak zamestnanec nevykonával prácu dlhšie ako šesť mesiacov zo zdravotných dôvodov pre:

- Zamestnanci vykonávajúci prácu zaradenú do druhej kategórie.
- Zamestnanci vykonávajúci prácu zaradenú do tretej alebo štvrtej kategórie.

f) Pri skončení pracovného pomeru alebo obdobného pracovného pomeru (odchodu) na:

- Pracovníci so zdrojmi ionizujúceho žiarenia kategórie A.

g) Pri skončení pracovného pomeru alebo obdobného pracovného pomeru (odchodu) zo zdravotných dôvodov pre:

- Zamestnanci vykonávajúci prácu zaradenú do tretej alebo štvrtej kategórie.

h) po skončení pracovného pomeru alebo obdobného pracovného pomeru (neskôr), ak o to zamestnanec požiada bývalého zamestnávateľa, pre tých, ktorí vykonávali prácu s rizikovými faktormi, ktoré môžu mať oneskorené zdravotné následky.

i) Mimoriadne:

- Úrad verejného zdravotníctva alebo príslušný orgán verejného zdravotníctva môže zamestnávateľovi nariadiť vykonanie mimoriadneho dôvernosti, ak dôjde k významným zmenám pracovných faktorov a pracovného prostredia, zmene zdravotných rizík alebo ak dôjde k závažným zmenám zdravotného stavu zamestnancov v súvislosti s ich prácou. Okrem toho, ak dôjde k zmenám zdravotného stavu u viacerých zamestnancov, môže to súvisieť s pracovnými podmienkami.
- Lekár pracovnej zdravotnej služby môže zamestnávateľovi navrhnúť vykonanie mimoriadnej dôvernosti, ak je to potrebné na včasné zistenie zmien v zdravotnom stave zamestnanca súvisiacich s jeho prácou.
- Zamestnávateľ zabezpečí, aby zamestnanec podstúpil mimoriadnu dôvernosť, ak existujú dôvodné pochybnosti o zdravotnej spôsobilosti zamestnanca na prácu, a to po prerokovaní so zástupcami zamestnancov a lekárom. Zamestnanec je povinný podstúpiť toto mimoriadne LPP.

Výstupná lekárska prehliadka

Ako už bolo spomenuté, výstupná lekárska prehliadka (LPP) je povinná (podľa § 48 ods. 5 písm. d) nariadenia vlády č. 345/2006 Z. z. o základných bezpečnostných požiadavkách na ochranu zdravia pracovníkov a obyvateľov pred ionizujúcim žiarením a § 30e ods. 7 písm. d) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpora a rozvoj verejného zdravia) len pre pracovníkov so zdrojmi ionizujúceho žiarenia kategórie A alebo zamestnancov, ktorí vykonávali prácu zaradenú do tretej alebo štvrtej kategórie a končia pracovný pomer zo zdravotných dôvodov.

Odporúčame vám uskutočniť výstupné pohovory (LPP) so všetkými zamestnancami, ktorým sa končí pracovný pomer a ktorí za posledné tri mesiace nemali LPP. (Samozrejme, ak zamestnanec začal pracovať napríklad pred 10 dňami a absolvoval vstupné LPP, potom výstupné LPP nie je potrebné vykonávať).

Toto odporúčanie je motivované našou túžbou chrániť vás v budúcnosti. Ak sa v budúcnosti zdravotný stav vášho (bývalého) zamestnanca zhorší natoľko, že by to mohlo mať následky na odškodnenie za chorobu z

povolania, dozorný orgán môže prešetriť pracovné umiestnenie zamestnanca a vystavenie nepriaznivým pracovným faktorom a pracovnému prostrediu (napr. hluk) aj u predchádzajúcich zamestnávateľov. Ak by ste mali príslušnú dokumentáciu (lekársku správu z výstupnej LPP) potvrdzujúcu, že zamestnanec bol pri odchode zo zamestnania v dobrej kondícii, boli by ste pred týmito nepríjemnými situáciami chránení. Odporúčame vykonať výstupné LPP pred ukončením pracovného pomeru. Rozsah výstupu LPP určí lekár – vedúci tímu pracovnej zdravotnej služby v závislosti od zdravotného stavu a vystavenia rôznym pracovným faktorom.

Zamestnávateľ poskytne zamestnancovi formulár správy na podpis. Zamestnanec potvrdí prijatie hlásenia za účelom absolvovania výstupného LPP svojím podpisom na stručnom písomnom zázname vrátane dátumu, času a miesta LPP. Ak zamestnanec odmietne prijať správu na podpis a odmietne sa tak podrobiť výstupnému LPP, je nevyhnutné túto skutočnosť zdokumentovať v krátkom zázname za prítomnosti dvoch svedkov. Záznam bude obsahovať mená a priezviská všetkých účastníkov, dátum, dôvod odmietnutia a ich podpisy. Ak nie je možné osobné doručenie hlásenia (napr. zamestnanec prestane chodiť do práce a pod.), je potrebné zaslať zamestnancovi formulár hlásenia doporučenou poštou spolu so stručnými pokynmi a ponechať si duplikát hlásenia spolu s kópiou doporučeného listu.

11. Plán traumy

Tento plán je dôležitý pre poskytnutie rýchlej prvej pomoci postihnutej osobe a zahŕňa zásady pomoci pri rôznych typoch zranení.

112 – INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM

150 – HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ ZBOR

155 – ZÁCHRANNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA

158 – POLÍCIA

Telefónne číslo najbližšej nemocnice – 155/112

Na prvú pomoc je k dispozícii lekárnička!

Oznamovacia povinnosť

Zamestnanec, ktorý utrpel zranenie, ak je spôsobilý, a akýkoľvek iný zamestnanec, ktorý je svedkom zranenia alebo sa o ňom dozvie ako prvý, je

POVINNÝ

okamžite nahlásiť zranenie príslušnému dohliadajúcemu zamestnancovi.

11.1 PRVÁ POMOC

Prvá pomoc je súbor jednoduchých opatrení, ktoré je možné použiť kedykoľvek a kdekoľvek a ktoré môžu:

- Zachráňte život
- zabrániť zhoršeniu zdravotného stavu
- urýchliť obnovu

Ako postupovať?

- Bez toho, aby ste ohrozili svoj vlastný život, zistite, čo sa stalo.

- Odstráňte nebezpečenstvo a iba ak to nie je možné, premiestnite zranenú osobu z nebezpečného miesta.
- Vždy najskôr ošetríte najťažšie postihnutú osobu.
- Zabezpečte, aby bola zavolaná sanitka, lekár alebo preprava zranených do zdravotníckeho zariadenia.

Ako poskytnúť prvú pomoc?

- Zastavte život ohrozujúce krvácanie.
- Bezvedomie – uistite sa, že dýchacie cesty sú čisté.
- Zástava dýchania – vykonajte umelé dýchanie.
- Zástava srdca – vykonajte stláčanie hrudníka.
- Zabezpečte implementáciu opatrení proti šokom.

R e m e m b e r!

- Nepotrebuje špeciálne vybavenie – improvizujte.
- Nepreceňujte svoje schopnosti; Neohrozujte sa.
- Poranenú osobu nepremiestňujte viac, ako je potrebné.

11.2 Prvá pomoc pri bezvedomí

Aby sme zachránili život, ktorý je ohrozený bezvedomím, musíme:

1. Overte si, či je zranená osoba v bezvedomí (pomocou viacerých podnetov: volanie jej mena, aplikácia bolesti) a ak osoba nereaguje, je v bezvedomí.
2. Položte osobu v bezvedomí na chrbát na pevný povrch. Nedávajte im nič pod hlavu!
3. Uistite sa, že dýchacie cesty sú voľné:
Nakloňte hlavu osoby dozadu, potiahnite jazyk dopredu a zatlačte spodnú čeľusť dopredu. Ak osoba nezačne dýchať, okamžite začnite s umelým dýchaním.

Umelé dýchanie z pľúc do pľúc sa môže vykonávať buď z úst do úst alebo z úst do nosa. V prvom prípade zovrite človeka ukazovákom a palcom nos a dlaňou tej istej ruky pritlačte čelo k povrchu. Druhou rukou zdvihnete spodnú čeľusť tak, aby boli ústa mierne otvorené. Položte otvorené ústa na ústa osoby a zhlboka sa nadýchnite, vfúkajte jej do pľúc čo najviac vzduchu, aby sa jej hrudník zdvihol.

Pri umelom dýchaní z úst do nosa zatvorte ústa osoby. Keď odstránite ústa, osoba vydýchne. Ak cítite pulz v hlavných tepnách na krku, pokračujte v umelom dýchaní rýchlosťou dvanásťkrát za minútu. Ak nie je detekovateľný pulz, okamžite začnite s resuscitáciou dvoma rýchlymi nádychmi súčasne so stláčaním hrudníka, ktoré sa vykonávajú silným stlačením dolnej polovice hrudnej kosti okrajom dlane na zápästí, podopretým druhou rukou. Postupujte opatrne, aby ste predišli zlomeniu kostí.

Ak je len jeden záchranca, striedajte dva rýchle nádychy a pätnásť stlačení hrudníka. Ak sú dvaja záchranári, jeden vykonáva umelé dýchanie, zatiaľ čo druhý vykonáva stláčanie hrudníka. V tomto prípade sa na každé piate stlačenie hrudníka podáva jeden nádych.

Pokračujte v resuscitácii, kým sa neobnoví spontánny pulz alebo kým nepríde lekár.

11.3 Prvá pomoc pri úraze elektrickým prúdom

Konajte rýchlo, pokojne a cieľavedome. Vytrvajte v resuscitácii, pretože väčšina obetí je len zdanlivo mŕtva!

Procedúra:

1. **Odstráňte postihnutého z elektrického prúdu** bez toho, aby ste sa ohrozili! Prvý:
 - a) Vypnite prúd pomocou vypínača, odpojte napájací kábel alebo vypnite istič.
 - b) Presuňte vodič alebo odtiahnite postihnutú osobu pomocou nevodivého materiálu – dreva, odevu atď.
 - c) Nikdy sa nedotýkajte tela alebo oblečenia poškodeného holými rukami. Ak je to možné, pracujte jednou rukou. Pamätajte, že obeť nemusí uvoľniť predmet, ktorý drží kvôli svalovému kŕču, preto ju zaistite, aby ste zabránili pádu pri prerušení prúdu.
2. Ak je obeť v bezvedomí, okamžite ju položte na chrbát. Ak nedýchajú, uistite sa, že dýchacie cesty sú čisté. Zakloňte hlavu dozadu, potiahnite jazyk dopredu a zdvihnite spodnú čeľusť.
3. Ak obeť nezačne dýchať sama, okamžite začnite s umelým dýchaním. Zároveň skontrolujte činnosť srdca pocitom pulzu v tepne na krku vedľa priedušnice.
4. Ak nie je možné zistiť žiadny pulz, začnite stláčať hrudník!
5. Pokračujte v resuscitácii, kým sa neobnoví spontánny pulz alebo kým nepríde lekár.

11.4 Prvá pomoc pri vdýchnutí škodlivých a jedovatých látok

Vdýchnutie dymu, výparov zo silných kyselín a iných chemicky agresívnych látok môže poškodiť pľúca. Môže to mať vážne a dokonca tragické následky. Príznaky poškodenia pľúc zahŕňajú kašeľ, dráždivý kašeľ, zrýchlené dýchanie, celkovú slabosť alebo letargiu, potenie a pocit dýchavičnosti.

Postup prvej pomoci:

1. **Zaistite bezpečnosť záchrancu** a potom vyťahnite postihnutú osobu z kontaminovaného prostredia na čerstvý vzduch.
2. Ak je obeť v bezvedomí a nedýcha, okamžite začnite s umelým dýchaním a resuscitáciou (rovnakým postupom ako pri prvej pomoci pri bezvedomí).
3. Aj keď je obeť pri vedomí, stále môže dôjsť k vážnemu poškodeniu pľúc.
4. Poškodenie pľúc sa nemusí prejaviť ihneď po vdýchnutí. Počiatočné príznaky sa môžu objaviť až po niekoľkých hodinách alebo dňoch po vystavení škodlivým a jedovatým látkam.
5. Položte obeť do vodorovnej polohy a vyzlečte alebo uvoľnite akýkoľvek odev, ktorý obmedzuje dýchanie (gombíky, kravaty atď.).
6. Zabezpečte okamžitý prevoz do nemocnice.

11.5 Prvá pomoc pri krvácaní

Pamätajte, že akékoľvek krvácanie je nebezpečné a krvácanie z tepien priamo ohrozuje život!

Existujú tri typy krvácania:

- **Arteriálna** – jasne červená krv striekajúca z rany
- **Venózna** – tmavočervená krv vytekajúca z rany
- **Kapilára** – z rany vyteká krv

Zastavenie arteriálneho krvácania:

1. Prstami zatlačte na tepnu nad krváčajúcou ranou, aby ste zabránili striekaniu krvi.
2. Nad miesto krvácania umiestnite škrtidlo a utiahnite ho. Ak končatina zmení farbu, uvoľnite škrtidlo. Maximálna doba aplikácie škrtidla je 15 minút. Ak ide o poranenie ruky alebo nohy, zdvihnite končatinu.
3. Na ranu naneste sterilný obväz a pevne ho zviažte, aby ste zabránili presakovaniu krvi. Ak krv naďalej presakuje, spevnite obväz.
4. Pri poraneniach hlavy nikdy nezastavujte arteriálne krvácanie tlakovým obväzom! Zakryte ho iba bežným vystuženým obväzom.
5. Obeť čo najrýchlejšie prevezte do nemocnice.

Zastavenie žilového krvácania:

1. Prstami zatlačte na žilu nad krváčajúcou ranou, aby ste zastavili prietok krvi.
2. Na ranu naneste sterilný obväz a pevne ho zviažte, aby ste zabránili presakovaniu krvi. Ak krv naďalej presakuje, spevnite obväz.
3. Obeť čo najrýchlejšie prevezte do nemocnice.

Zastavenie kapilárneho krvácania:

1. Na ranu naneste sterilný obväz a pevne ho zviažte, aby ste zabránili presakovaniu krvi. Ak krv naďalej presakuje, spevnite obväz.
2. Ak je zranenie rozsiahle, čo najrýchlejšie prevezte obeť do nemocnice.

11.6 Prvá pomoc pri popáleninách a obareníach

Popálenina je vážne zranenie, ktoré si takmer vždy vyžaduje nemocničné ošetrovanie.

Postup prvej pomoci:

1. **Uhaste požiar**, zachráňte postihnutú osobu a zavolajte lekársku pomoc.
2. **Nepodceňujte ani menšie popáleniny**, pretože mohlo dôjsť k vdýchnutiu plameňov, čo je vždy život ohrozujúce.
3. **Neodtrhávajte oblečenie**, ktoré je prilepené na pokožke; spálený odev odstráňte tak, aby sa minimalizoval kontakt s popálenými oblasťami tela. Čo najskôr odstráňte všetky tesné alebo obmedzujúce predmety (hodinky, náramky, prstene).

4. **Nikdy neprepichujte ani neodstraňujte pľuzgiere.**
5. Pri čiastočných popáleninách tváre, krku a rúk **sa pokúste poranenú pokožku ochladiť** pod tečúcou studenou pitnou vodou s teplotou do 15 °C. Ochladte oblasť, kým bolesť neustúpi, ale nie dlhšie ako 20 minút, aby ste predišli podchladeniu (buďte obzvlášť opatrní pri podchladení u malých detí).
6. **Popálené miesto zabaľte** do čistej sterilnej handričky a voľne ju zviažte.
7. Aj pri menších popáleninách, najmä u detí, sa môže rýchlo vyvinúť šok z popálenia. **Nedávajte popálenej osobe jedlo** a v prípade väčších popálení nedávajte nič piť.
8. Po poskytnutí prvej pomoci **ihneď prevezte zranenú osobu** ležiacu a pod neustálym dohľadom do nemocnice.

11.7 Prvá pomoc pri zlomeninách

Ako rozpoznať zlomeninu:

- Zmena tvaru končatiny
- Abnormálny pohyb končatiny
- Silná bolesť v oblasti zlomeniny pri pohybe
- Opuch v mieste zlomeniny s možnými modrinami
- Trhanie kože, krvácanie a niekedy vyčnievajúca kosť

Ako liečiť zlomeninu:

Zlomenina nohy: Ak je koža zlomená v dôsledku zlomeniny a rana krváca, alebo ak z rany vyčnieva kosť, musíme ju najskôr sterilne zakryť a obviazať. Až potom zlomeninu znehybníme. Dlahu by mala byť aplikovaná tak, aby zakrývala kĺb nad a pod zlomeninou.

Zlomenina lebky a chrbtice: Najdôležitejšie je presunúť zranenú osobu na rovný, tvrdý povrch (napr. odstránené dvere, doska atď.). Pod chrbát nič neumiestňujte. Zabráňte zbytočnému pohybu zranenej osoby. Hlava sa počas prenosu nesmie otáčať a mala by zostať v jednej línii s telom. **Zranenú osobu nikdy nezdvíhajte za ruky alebo nohy!** V prípade poranenia krčnej chrbtice zabráňte pohybu hlavy tým, že ju podopriete zo strán. Zabezpečte okamžitý prevoz do nemocnice.

Zlomenina panvy: Zranenú osobu opatrne položte na chrbát na pevný, tvrdý povrch, pokrčte kolená a stehná pevne zviažte.

Zlomenina ruky: Ohnite končatinu v lakti, zaveste ju do praku a priviažte ju k telu zranenej osoby.

11.8 Prvá pomoc pri šoku

Šok vedie k zlyhaniu životne dôležitých funkcií a ak sa nelieči, môže viesť k smrti.

1. **Príčiny šoku:** Výrazná strata krvi, infarkt, popáleniny, otrava, alergické reakcie, silný zápal, kolikovitá bolesť a niektoré poranenia bez zjavnej straty krvi.
2. **Faktory, ktoré prispievajú k nástupu šoku:** bolesť, únava, vyčerpanie, strach, teplo, chlad atď.
3. **Príznaky šoku:**

- Nepokoj
- Prehnaná alebo nedostatočná reakcia na bolesť
- Viditeľná bledosť
- Studená pokožka a studený pot po celom tele
- Rýchly, slabý pulz, ktorý postupne mizne
- Smäd
- Zvracanie
- Bezvedomie
- Kolaps krvného obehu vedúci k prípadnému zastaveniu

4. Opatrenia proti šokom:

- Zastavte akékoľvek krvácanie
- Zabezpečte dostatočné dýchanie
- Zranenú osobu umiestnite do šokovej polohy: položte ju na chrbát a zdvihnite dolné končatiny približne 50 cm nad úroveň povrchu
- Upokojte zranenú osobu a zmiernite jej bolesť
- Chráňte ich pred podchladením alebo prehriatím
- Zmiernite smäd utretím úst vlhkou špongiou
- **Nikdy nedávajte zranenej osobe jedlo alebo pitie**
- Zabezpečte si prevoz do nemocnice
- Po celý čas konajte pokojne a premyslene, aby zranená osoba zostala pokojná

11.9 Prvá pomoc pri otrave oxidom uhoľnatým

Pri záchrane jednotlivca z kontaminovaného prostredia zaistite v prvom rade svoju vlastnú bezpečnosť! Rýchlo odstráňte postihnutú osobu z kontaminovanej oblasti. Ak sú v bezvedomí, položte ich na chrbát na tvrdý, rovný povrch.

Bezvedomie predstavuje bezprostredné ohrozenie života! Musíme čo najskôr zabezpečiť dostatočné dýchanie a udržiavať otvorené dýchacie cesty (umelé dýchanie alebo umelé dýchanie kombinované s nepriamou masážou srdca).

Zabezpečenie otvorených dýchacích ciest

1. **Nakloňte hlavu postihnutej osoby dozadu, jemne potiahnite jazyk dopredu a zatlačte spodnú čeľusť dopredu.**
2. Ak jedinec nezačne dýchať, okamžite začnite s umelým dýchaním.

Postihnutú osobu vždy prevezte do nemocnice, a to aj v prípade miernej otravy, keď môže byť pri vedomí.

11.10 Prvá pomoc pri poraneniach očí

Cudzie teleso v oku

- **Ak sa cudzie teleso usadí v spojivkovom vaku:** Opatrne ho odstráňte pomocou okraja vlhkého vreckovky a vypláchnite oko čistou vodou.
- **Ak je v rohovke zapustené cudzie teleso:** Nepokúšajte sa ho odstrániť. Naneste ochranný obväz a prevezte postihnutú osobu na odborné lekárske ošetrenie.

Chemické popáleniny oka

- Vykonajte dôkladné vyplachovanie oka čistou vodou, naneste ochranný obväz na obe oči a prevezte postihnutú osobu na odborné lekárske ošetrenie.

Tupé poranenia očí a tržné rany očného viečka

- Naneste ochranný obväz a prevezte postihnutú osobu na odborné lekárske ošetrenie.

11.11 Nástenná lekárnička

Nástenná lekárnička na poskytnutie prvej pomoci je umiestnená na každom pracovisku a stavenisku v kancelárii stavebného dozoru/majstra. Za lekárničku je zodpovedný príslušný vedúci zamestnanec.

Obsah lekárničky

a) Obväzové materiály:

- **Gáza 10x10 cm:** 3 ks
- **Gáza 7,5x7,5 cm:** 2 ks
- **Hydrofilný obväz 6 cm:** 2 ks
- **Hydrofilný obväz 10 cm:** 1 ks
- **Hotový obväz č. 2:** 2 ks
- **Rýchly obväz 8x4 cm:** 3 ks
- **Omnistrip 6x76 mm:** 1 ks
- **Eycopad 70x85 mm:** 1 ks
- **Trojuholníkový obväz:** 3 ks
- **Elastický obväz 6 cm x 5 m:** 1 ks
- **Elastický obväz 8 cm x 5 m:** 1 ks
- **Elastický obväz 10 cm x 5 m:** 1 ks
- **Vata na obvazy:** 1 ks
- **Nárazníky 60x30 mm:** 4 ks
- **PVC maska 20x20 cm:** 1 ks
- **Gumový škrtidlo:** 1 ks

- **Spofaplast 2,5 cm x 2 m:** 1 ks

b) Lieky:

- **Ophal 2x50 ml:** 1 ks
- **Septonex:** 1 ks

c) Zdravotnícke potreby:

- **Anatomická pinzeta:** 1 ks
- **Teplomer:** 1 ks
- **Nožnice:** 1 ks
- **Zatváracie špendlíky:** 8 ks
- **Gumené rukavice:** 3 ks
- **Resuscitačná maska:** 2 ks
- **Termo prikrývka:** 1 ks

12. Skladové a manipulačné predpisy

12.1 Zodpovednosť za bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci (BOZP) v skladovom hospodárstve

Zamestnávateľ je povinný v rámci svojej činnosti zabezpečiť bezpečnosť a ochranu zdravia zamestnancov pri práci v súlade s ustanoveniami Zákonníka práce (ZP), zákona o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci (BOZP) a súvisiacich predpisov. To zahŕňa prijatie potrebných opatrení vrátane zabezpečenia prevencie, poskytnutia potrebných zdrojov a vytvorenia vhodného systému riadenia bezpečnosti na pracovisku. Na implementáciu týchto opatrení zamestnávateľ vydáva interné a organizačné pokyny.

1. V súlade s ustanoveniami zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 124/2006 Z. z. § 5 v znení neskorších predpisov a v súlade so STN 26 9030 boli vypracované a schválené nasledujúce SKLADOVÉ A MANIPULAČNÉ PREDPISY SPOLOČNOSTI.
2. Povinnosti a práva vyplývajúce zo skladového poriadku a súvisiacich predpisov sa vzťahujú na všetkých zamestnancov spoločnosti.
3. Skladníci sú zodpovední za realizáciu úloh vyplývajúcich z tohto dokumentu v rámci svojich pracovných povinností.
4. Manažéri uvedení v bode 3 sú poverení vedením a sú zodpovední na rôznych úrovniach riadenia za bezpečnú a spoľahlivú prevádzku skladového hospodárstva v súlade so Zákonníkom práce. Sú oprávnení pridelovať pracovné úlohy podriadeným zamestnancom, organizovať, riadiť a kontrolovať ich prácu.

12.2 Kvalifikačné požiadavky

Znalosť právnych a iných predpisov na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci je neoddeliteľnou a trvalou súčasťou kvalifikačných predpokladov pre všetkých zamestnancov.

Požiadavky na školenie zamestnancov v oblasti skladového hospodárstva podľa ustanovení Zákonníka práce, zákona o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a interných dokumentov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci sú tieto:

- **Úvodné školenie:** Každý novoprijatý zamestnanec, ktorý bol preložený z iného pracoviska do skladového hospodárstva, musí absolvovať vstupné školenie.
- **Zamestnanci manažmentu:**
 - Opakované školenie raz za dva roky s overením vedomostí.
 - Špecializované školenie podľa pracovnej klasifikácie.
- **Ostatní zamestnanci:**
 - Pokiaľ predpisy nevyžadujú inak, musia sa aspoň raz za dva roky zúčastňovať na opakovanom školení o predpisoch o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci.
- **Zamestnanci v špecializovaných profesiách:**
 - Prevádzkovatelia motorových vozidiel (MV) musia mať kvalifikáciu - osvedčenie o prevádzke VN s opakovaným školením najmenej raz ročne vrátane overenia vedomostí.
 - Prevádzkovatelia zdvíhacích zariadení musia absolvovať školenie podľa regulačných požiadaviek najmenej raz ročne s overením znalostí.
 - Pri špecializovaných profesiách je potrebné plne rešpektovať sprievodnú technickú dokumentáciu a pokyny na vykonávanie (§ 6 zákona o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci).
- **Školenie externých osôb:** (Osoby, ktoré sú prítomné v priestoroch spoločnosti s vedomím zamestnávateľa).

13. Všeobecné zásady bezpečného správania na pracovisku

1. Dodržiavajte predpisy na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia na pridelenom pracovisku a pri práci, ktorú vykonávate
2. Plne sa venujte prideleným úlohám, nekonajte bezohľadne alebo nedbalo. Nerozptyľujte svojich spolupracovníkov.
3. Rešpektujte a dodržiavajte príkazy, zákazy a iné pokyny na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, ako je stanovené v organizačných smerniciach.
4. Vykonávajte svoje pracovné činnosti v súlade s predpismi, ktoré sa na ne vzťahujú, a to tak, aby ste neboli ohrození vy ani vaše okolie.
5. Vždy dodržiavajte bezpečné pracovné postupy stanovené organizačnými predpismi, o ktorých ste boli riadne a preukázateľne informovaní.
6. Pri práci vždy používajte ochranné prostriedky a predpísané osobné ochranné pracovné pomôcky.
7. Nikdy nepracujte so zariadením, ktoré je poškodené alebo vykazuje známky poruchy.

8. Pri práci používajte iba správne a schválené pracovné nástroje a vybavenie. Nikdy nepoužívajte chybné nástroje. Vždy dodržiavajte určené skladovacie miesta a spôsoby skladovania náradia.
9. Pri práci vždy používajte ochranné zariadenia zabudované do zariadenia, prevádzky a priestorov organizácie. Počas prevádzky zariadenia musia byť všetky ochranné zariadenia v prevádzkovom stave. Pred začatím práce skontrolujte funkčnosť bezpečnostného zariadenia.
10. Pracujte iba so zariadením, na ktoré ste boli oprávnení a ktoré poznáte v súvislosti s bezpečnou prevádzkou.
11. Nikdy nedovoľte neoprávneným osobám manipulovať so zariadením (pracovať so zariadením alebo do neho akýmkoľvek spôsobom zasahovať)
12. Počas prevádzky zariadenia vykonávajte iba úlohy, na ktoré máte potrebnú kvalifikáciu a oprávnenie.
13. Vykonávajte montáž, opravy a údržbu zariadení, na ktoré ste oprávnení a povinní, predpísaným spôsobom. Nikdy sa nepokúšajte o opravy, na ktoré nemáte potrebnú kvalifikáciu alebo školenie.
14. Čistenie, mazanie a opravy vykonávajte iba vtedy, keď je zariadenie v pokoji alebo riadne zaistené, aby sa predišlo nebezpečným situáciám.
15. Nedotýkajte sa elektrického vedenia. Nevykonávajte opravy elektrických zariadení. Akúkoľvek poruchu okamžite nahláste svojmu nadriadenému.
16. Na pohyb v rámci pracoviska používajte iba vyznačené chodníky a chodníky, zdržiavajte sa v priestoroch určených na vykonávanie vašej práce a neprechádzajte nebezpečnými technologickými priestormi a priestormi.
17. Nezdržiavajte sa bezdôvodne v nebezpečných priestoroch (napríklad v blízkosti energetických zariadení, miest, kde sa manipuluje s nebezpečnými materiálmi, v oblastiach s potenciálnymi špeciálnymi rizikami pri preprave, nákladmi a bremenami alebo ostrými hranami).
18. Zabezpečte, aby únikové cesty, pracovné priestory okolo zariadení a priestory pred elektrickými panelmi a hasiacimi prístrojmi zostali voľné, čisté a čisté.
19. Udržujte poriadok na pracovisku. Vždy pamätajte, že poriadok je základom bezpečnej práce, kvalitnej výroby, dobrých medziľudských vzťahov, charakteristickým znakom pracoviska a dobrej povesti zamestnávateľa.
20. Venujte pozornosť, rešpektujte a dodržiavajte všetky bezpečnostné symboly, zvukové signály a písomné pokyny, ktoré sú na zariadení, v prevádzkovej oblasti, na stenách alebo inak vyvesené. Pri práci buďte opatrní.
21. Akékoľvek zranenie, ku ktorému dôjde na pracovisku, okamžite nahláste svojmu nadriadenému. Nechajte si liečiť aj menšie zranenia.
22. V prípade choroby alebo iných okolností to okamžite nahláste svojmu nadriadenému alebo spolupracovníkovi a zastavte vykonávanie práce.
23. Po zistení poruchy okamžite informujte dozorného pracovníka.
24. Pred odchodom z pracoviska upratajte a zaistite zariadenie, na ktorom ste pracovali, proti neoprávnenému použitiu. Uistite sa, že elektrické a plynové spotrebiče sú vypnuté.

Je to zakázané

1. Vstup a pobyt na pracovisku pod vplyvom alkoholu alebo iných návykových látok je zakázaný.
2. Fajčenie a manipulácia s otvoreným ohňom sú zakázané v takto určených priestoroch.
3. Vykonávanie akejkoľvek manipulácie so zariadením, na ktoré ste neboli oprávnení a nemáte potrebnú dokumentáciu, je zakázané.
4. Vykonávanie akýchkoľvek pracovných úloh, ak ste fyzicky, psychicky alebo inak vyčerpaní, je zakázané.
5. Ponechanie prevádzkového zariadenia bez dozoru.
6. Spúšťajte zariadenie, kým si nie ste istí, že neohrozí vás ani iného zamestnanca.
7. Akákoľvek nebezpečná manipulácia počas prevádzky zariadenia, ktorá by mohla viesť k zraneniu."
8. Vstup na pracoviská, kde nie ste bezdôvodne pridelený do práce.
9. Premiestňovať a odkladať nástroje, keď sú ich časti v pohybe.

14. Ochrana nefajčiarov

V súlade so zákonom č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v znení neskorších predpisov a § 7 ods. 1 písm. g) zákona č. 377/2004 Z. z. o ochrane nefajčiarov a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Článok 1

Úvod

Účelom tejto smernice je vytvoriť podmienky na ochranu zamestnancov spoločnosti AAH Plastics Slovakia s.r.o. Solčany (ďalej len "zamestnanci") pred škodlivými účinkami fajčenia a iných foriem užívania tabakových výrobkov, ktoré poškodzujú zdravie fajčiarov aj nefajčiarov priamo vystavených účinkom fajčenia.

Článok 2

Vymedzenie základných pojmov

Na účely tejto smernice sa uplatňujú tieto definície: a) **Fajčiarska miestnosť**: Uzavretá a priamo vetraná miestnosť určená na fajčenie. b) **Fajčiarsky priestor**: Vo všeobecnosti otvorený priestor, kde je fajčenie povolené. c) **Verejne prístupné priestory**: Všetky priestory oficiálnych budov a zariadení, kín, galérií atď. d) **Pracovisko**: Priestor alebo organizačná jednotka, v ktorej zamestnanec vykonáva prácu (zoznam pracovísk je v prílohe č. 1).

Článok 3

Zákaz fajčenia

Fajčenie je zakázané: a) Počas práce a vo vnútorných priestoroch spoločnosti. b) Na stretnutiach, konzultáciách a diskusiách konaných v priestoroch spoločnosti na pracovisku (príloha č. 1).

Článok 4

Určenie fajčiarskych priestorov

1. Fajčiarske priestory sú na jednotlivých pracoviskách označené v prílohe č. 2.
2. Fajčiarsky priestor bude viditeľne označený a vybavený stojacim popolníkom.
3. Ostatné verejne prístupné priestory v budovách budú viditeľne označené piktogramom "Zákaz fajčenia".

Článok 5 Kontrola

1. Dodržiavanie tejto smernice budú kontrolovať:a) zamestnávateľb) všetci dozorní zamestnanci) orgány inšpekcie práce

Článok 6 Porušenia

1. Porušenie tejto smernice sa bude považovať za porušenie disciplíny na pracovisku.

Článok 7 Záverečné ustanovenia

1. Dozorujúci zamestnanci sú povinní zabezpečiť materiálne podmienky pre dodržiavanie tejto smernice.

15. Pitný režim pre zamestnancov

Zamestnávateľ poskytne zamestnancom:

a) S pitnou vodou bezprostredne na pracovisku pri prekročení prípustných hodnôt mikroklimatických podmienok,b) S ďalšími nápojmi, ktoré dopĺňajú straty tekutín a minerálov stratených potením a dýchaním, ak sa dlhodobo alebo krátkodobo očakáva prekročenie referenčných hodnôt tepelného namáhania, alebo pri dlhodobej práci vo vonkajšom prostredí v obzvlášť horúcich dňoch.

Poznámka:

Mikroklimatické podmienky a referenčné hodnoty pre dlhodobé a krátkodobé tepelné namáhanie sú špecifikované v prílohách Nariadenia Ministerstva zdravotníctva SR č. 99/2016 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred tepelným a chladným stresom pri práci.

Zamestnávateľ je povinný poskytnúť zamestnancom nápoje, ktoré dopĺňajú tepelné straty v tele pri zvýšenom chladnom strese, najmä:

a) Pri dlhodobej práci na uzavretom pracovisku, kde je teplota 4 °C alebo nižšia z technologických dôvodov,b) Pri dlhodobej práci vo vonkajšom prostredí, ak je priemerná teplota vzduchu počas pracovnej zmeny nižšia ako 4 °C.

Zamestnávateľ zabezpečí:

a) že pitný režim kompenzuje najmenej 70 % vody stratenej potením a dýchaním počas pracovnej zmeny v prípade tepelného stresu,b) že v prípade stresu z chladu je poskytnutých aspoň pol litra teplého nápoja na pracovnú zmenu,c) že nápoje poskytované na teplo alebo studený stres majú vhodnú teplotu.

Priame prenikanie slnečného žiarenia na pracovisko je zakázané, čo znamená, že priame slnečné svetlo by nemalo prenikať cez okná alebo svetlíky. Vyžaduje sa tienenie žalúziami alebo závesmi. Ak na pracovisku nie je klimatizácia, musí sa zabezpečiť zvýšená cirkulácia vzduchu vetraním.

Pri používaní ventilátorov musia byť umiestnené a nasmerované tak, aby nespôsobovali nežiaduce priame ochladzovanie povrchov tela zamestnancov.

V prípade potreby majú zamestnanci povolené prestávky na ochladenie sprchovaním alebo umývaním pokožky studenou vodou.

Prípadné potrebné úpravy pracovného a odpočinku, najmä pri prácach s nadmernou fyzickou záťažou (napr. zmeny času začiatku pracovnej zmeny, dĺžky a umiestnenia prestávok atď.)

1. Ochranné nápoje musia:

a) byť zdravotne nezávadné, b) mať vhodné chuťové vlastnosti a teplotu, c) obsahovať čo najmenej cukru, nie viac ako 6% (sladké nápoje zvyšujú smäd), d) Vzhľadom na to, že zamestnanci nevykonávajú prácu zaradenú do skupín 3 a 4 podľa pracovnej kategorizácie, postačí zabezpečiť pitnú vodu, ktorá je voľne dostupná z kohútika. e) V prípade vyššie opísaných výnimočných situácií (výskyt vysokých teplôt na pracovisku prekračujúcich 30 stupňov Celzia) budú mať zamestnanci prístup do chránených a vetraných priestorov (šatní) na odpočinok počas mimoriadnych prestávok spolu s pitnou vodou a nápojmi na ochladenie.

Zodpovedný: Vedúci výroby a vedúci výroby.

16. Konzumácia alkoholických nápojov na pracovisku

V súlade s § 4 ods. 2 zákona č. 219/1996 Z. z. o ochrane pred zneužívaním alkoholických nápojov a o zriaďovaní a prevádzke detoxikačných centier a zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v znení neskorších predpisov sa ustanovuje tento vnútorný predpis s cieľom zabezpečiť dodržiavanie zákazu alkoholických nápojov na pracoviskách spoločnosti AAH Plastics Slovakia s.r.o. Solčany.

Článok 1

Zavedenie

Medzi alkoholické nápoje patria liehoviny, destilované nápoje, víno, pivo a iné nápoje obsahujúce viac ako 0,75 % objemu alkoholu.

Článok 2

Reštriktívne opatrenia

Zakázané je: a) Nosenie a konzumácia alkoholických nápojov na všetkých pracoviskách. b) Organizovanie osláv, stretnutí a zhromaždení spojených s konzumáciou alkoholických nápojov na všetkých pracoviskách.

Článok 3

Povinnosti zamestnancov

Všetci zamestnanci sú povinní podstúpiť testovanie, aby sa zistilo, či nie sú pod vplyvom alkoholu alebo iných omamných látok. Postup pri objednávaní testovania a orgány oprávnené takéto testovanie nariadiť sú uvedené v politike bezpečnosti a ochrany zdravia.

Článok 4

Sankcie

Porušenie tohto predpisu sa bude považovať za závažné porušenie disciplíny na pracovisku a porušujúcemu zamestnancovi budú uložené tieto sankcie: a) Pri prvom výskyte – znížení alebo odmietnutí osobných príspevkov, s upozornením na možnosť skončenia pracovného pomeru. b) Pri ďalšom výskyte – skončení pracovného pomeru.

Článok 5

Záverečné ustanovenia

Dozorcovia sú povinní informovať všetkých podriadených zamestnancov o tomto nariadení a zabezpečiť jeho dodržiavanie.

17. Profobitná práca pre maloletých

v súlade so zákonom č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v znení neskorších predpisov, § 175 zákona č. 311/2001 Z. z. Zákonník práce v znení neskorších predpisov a nariadením vlády č. 286/2004 Z. z., ktorým sa ustanovuje zoznam prác a pracovísk zakázaných pre maloletých zamestnancov a ktorým sa stanovujú určité povinnosti zamestnávateľov pri zamestnávaní maloletých zamestnancov,

Týmto vydávam

Smernica o zakázanej práci pre maloleté osoby

Článok 1

Účel smernice

Zamestnávateľ je povinný posúdiť a vyhodnotiť všetky riziká pre bezpečnosť a zdravie maloletých zamestnancov vo všetkých prácach a na pracoviskách spojené so špecifickými rizikami vystavenia škodlivým účinkom fyzikálnych, chemických a biologických faktorov, vplyvov a procesov. Na základe odborného posúdenia príslušného lekára o zdravotnej spôsobilosti maloletého zamestnanca musí zamestnávateľ rozhodnúť o potrebných opatreniach, ktoré sa majú vykonať.

Článok 2

Zakázaná práca

Maloletý zamestnanec nesmie:

a) konať v rozpore so stanovenými a platnými pracovnými predpismi, b) vnášať a užívať alkoholické nápoje a iné omamné látky na pracovisku, c) pracovať bez osobných ochranných prostriedkov, ak sú pre konkrétnu prácu k dispozícii, d) používať papierové obaly ako tienidlá na žiarovky, e) vykonávať na pracovisku zábavné činnosti, ktoré môžu viesť k úrazu, f) liezť na stoličky, stoly, police, parapety a pod., g) pracovať s mimoriadne vysokým rizikom mechanických vibrácií prenášaných lokálne alebo celkovo, najmä pri fyzickej námahe, h) vykonávať prácu trvalo vystavenú mikroklimatickým podmienkam, ktoré nadmerne zaťažujú organizmus (t.j. extrémne teplo, chlad, teplotné výkyvy), i) pracovať vo výškach a hĺbkach, j) vykonávať úkony zakázané lekárom, k) vykonávať prácu so záťažou, ktorá je dlhodobá a pravidelná.

l) vykonávať práce, ktoré nie sú v súlade s predpismi o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci (BOZP) alebo sú spojené s ohrozením zdravia, nadmernou fyzickou záťažou alebo prácou s rizikom nákazy, m) vykonávať montáž alebo demontáž konštrukčných prvkov, n) vykonávať činnosti, ktoré ohrozujú všetkých v

bezprostrednom okolí,o) vykonávať práce na elektrických a technických zariadeniach podľa nasledujúcich ustanovení:

- oa) obsluhovať všetky elektrické a technické zariadenia bez potrebnej kvalifikácie, certifikátov alebo bez poskytnutých osobných ochranných prostriedkov (OOP) špecifických pre danú činnosť spolu s návodom na obsluhu,ob
-) odstraňovať ochranné kryty z elektrických strojov a zariadení počas práce,oc
-) vykonávať akékoľvek opravy alebo montáže na elektrických zariadeniach bez kvalifikácie,od)
- vyrábať, nastavovať, vymieňať pracovné nástroje, alebo oprava elektrických predlžovacích káblov,oe
-) prevzatie a používanie elektrických zariadení bez overenia funkčnosti,of) preprava elektrických zariadení pod napätím,og
-) oprava elektrických inštalácií s výnimkou výmeny žiarovky, na ktorú musí byť zamestnanec riadne poučený,

p) vykonávať práce s regálmi na rebríkoch a v skladoch podľa nasledujúcich požiadaviek:

- pa) skladovať materiály v regáloch, ktoré neboli skontrolované a schválené,
- pb) preťažovať police nad stanovený limit uvedený na štítku, pc) skladovať materiály v regáloch tak, aby presahovali svoju stopu, mohli sa sklznúť a ohroziť okoloidúcich,
- pd) neopierať sa o steny, ak hrozí nebezpečenstvo sklznutia a môžu vyvíjať tlak na priečky, ktoré na to nie sú určené,
- pe) skladovať a vešať materiály na potrubia a elektrické vedenie,
- pf) umiestňovať materiály, predmety a pracovné nástroje na podlahu tak, aby bola podlaha neprístupná na čistenie a nedodržiavať vzdialenosť medzi policami aspoň 0,8 m,
- pg) stúpať a zostupovať po rebríku len otočeným smerom k rebríku a držať sa oboma rukami, ph) používať rebríky ako lavičky alebo provizórne chodníky,pi) používať rebríky bez kontroly stability a pevnosti, bez bezpečnostnej reťaze a bez riadnej dokumentácie kontroly,pj
-) pri výstupe po rebríku nosiť bremená ťažšie ako 20 kg,pk
-) mať dvoch ľudí pracujúcich na rebríku nad sebou alebo stúpajúcich za sebou,pl
-) liezť po rebríku v topánkach bez podpätku s klzkou podrážkou,
- pm) odpočívať alebo jesť na rebríku,
- pn) opierať rebríky o dvere, ktoré nie sú zamknuté alebo inak zaistené.

18. Zakázaná práca pre ženy, tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiace ženy

v súlade so zákonom č. 124/2006 Z. z. v znení zákona č. 309/2007 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, § 160 – 162 zákona č. 311/2001 Z. z. Zákonník práce v znení zákona č. 479/2007 Z. z. a nariadením vlády č. 272/2004 Z. z., ktorým sa ustanovuje zoznam zákazu práce a pracovísk pre tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode, a dojčiace ženy, ako aj pracoviská spojené so špecifickými rizikami pre tieto ženy,

Týmto vydávam smernicu o zakázanej práci pre tieto skupiny.

Článok 1

Účel smernice

Zamestnávateľ je povinný posúdiť všetky práce a pracoviská spojené so špecifickými rizikami, ktoré vystavujú ženy, tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiace ženy škodlivým faktorom, vplyvom, procesom alebo pracovným podmienkam. Zamestnávateľ vyhodnotí povahu, stupeň a trvanie takejto expozície. Na základe lekárskeho posúdenia zdravotného stavu zamestnanca z hľadiska možných účinkov na tehotenstvo alebo dojčenie zamestnávateľ určí a zavedie potrebné opatrenia na zaistenie jeho bezpečnosti a zdravia.

Článok 2

Zakázaná práca pre ženy, tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiace ženy

Ženy, tehotné ženy, matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiace ženy majú zakázané:

- a) Konanie v rozpore so stanovenými a platnými predpismi na pracovisku.
- b) Nosenie a užívanie alkoholických nápojov a iných omamných látok na pracovisku.
- c) Práca bez osobných ochranných prostriedkov (ďalej len "OOPP"), ak sú tieto prostriedky poskytnuté na danú prácu.
- d) Použitie papierových obalov ako tienidiel pre žiarovky.
- e) Zapojenie sa do aktivít na zábavné účely na pracovisku, ktoré by mohli viesť k zraneniu.
- f) Lezenie na stoličky, stoly, police, parapety atď.
- g) Práca s mimoriadne vysokým rizikom mechanických vibrácií (nárazov), ktoré sa prenášajú lokálne alebo celkovo, najmä pri fyzickej námahe.
- h) Vykonávanie práce, ktorá je neustále vystavená mikroklimatickým podmienkam, ktoré nadmerne zaťažujú telo (napr. extrémne teplo, chlad, teplotné výkyvy).
- i) Práca vo výškach alebo hĺbkach.
- j) Vykonávanie úloh zakázaných zdravotníckym pracovníkom.
- k) Vykonávanie prác na elektrických a technických zariadeniach, ako je uvedené nižšie:
 - **ka)** Prevádzka všetkých elektrických a technických zariadení bez príslušnej kvalifikácie, certifikátov alebo OOP, ktoré boli poskytnuté pre túto činnosť s návodom na obsluhu.
 - **kb)** Odstránenie ochranných krytov z elektrických strojov a zariadení počas práce.
 - **kc)** Vykonávanie akýchkoľvek opráv alebo montážnych prác na elektrických zariadeniach bez náležitej kvalifikácie.
 - **kd)** Výroba, nastavenie alebo výmena nástrojov alebo oprava elektrických predlžovacích káblov.
 - **ke)** Prijímanie a používanie elektrických zariadení bez vykonávania testu funkčnosti.
 - **kf)** Prenos elektrických zariadení pod objtage.
 - **kg)** Opravy elektrických inštalácií okrem výmeny žiaroviek, na ktoré musí byť zamestnanec primerane poučený.
- l) Vykonávanie prác zahŕňajúcich zaťaženie, ktoré je dlhodobé a pravidelné.

m) V prípadoch, keď je zdvíhanie bremien nevyhnutné, hmotnosť bremena nesmie presiahnuť 15 kg a môže sa zdvíhať nepretržite najviac 10 minút. Prestávky medzi obdobiami zdvíhania nesmú byť kratšie ako 10 alebo 15 minút.

n) Pri práci v sede nesmie zdvíhanie bremena jednou rukou presiahnuť 5 kg.

o) Pri ručnej manipulácii s bremenami je nevyhnutné dodržiavať odporúčania príslušného zdravotníckeho pracovníka týkajúce sa úprav pracovného a odpočinku.

p) Vykonávanie prác s regálmi na rebríkoch a v skladoch podľa nasledujúceho zoznamu:

- pa) Skladovanie materiálov v policiah, ktoré neboli skontrolované a schválené.
- pb) Preťaženie políc nad limity uvedené na štítku.
- pc) Skladovanie materiálov v policiah spôsobom, ktorý spôsobuje, že presahujú svoju stopu, čo ich robí náchylnými na kĺzanie a ohrozuje okolostojace.
- pd) Opieranie akýchkoľvek predmetov o steny, ak existuje riziko pošmyknutia a mohli by vyvíjať tlak na priečky, ktoré nie sú určené na takéto zaťaženie.
- pe) Skladovanie a zavesenie materiálov na potrubia a elektrické vedenie.
- pf) Skladovanie materiálov, predmetov a náradia na podlahe spôsobom, ktorý zabraňuje čisteniu podlahy a nedodržanie minimálnej vzdialenosti 0,8 m medzi policami.
- str) Šplhanie hore a dole po rebríku čelom k rebríku a držanie sa oboma rukami.
- ph) Používanie rebríkov ako lavičiek alebo prechodov cez mosty.
- pi) Používanie rebríkov bez kontroly stability a pevnosti, bez bezpečnostnej reťaze a s príslušnou dokumentáciou kontroly.
- pj) Prenášanie bremien ťažších ako 20 kg na rebríku.
- pk) Práca na rebríku s dvoma ľuďmi nad sebou alebo preliezanie jeden cez druhého.
- pl) Lezenie po rebríku v topánkach bez podpätku a s klzkou podrážkou.
- pm) Odpočinok alebo jedenie na rebríku.
- pn) Opieranie rebríkov o dvere, ktoré nie sú zamknuté alebo inak zaistené.

r) Vykonávanie práce, ktorá nie je v súlade s predpismi o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci (BOZP) alebo je spojená s rizikami pre zdravie, nadmernou fyzickou záťažou alebo vystavením infekčným rizikám.

s) Vykonávanie montáže alebo demontáže konštrukčných prvkov.

t) Vykonávanie úloh a činností, ktoré predstavujú riziko pre všetkých jednotlivcov v tesnej blízkosti.

Článok 3

Osobitné ustanovenia o zakázanej práci pre tehotné ženy

Tehotná žena nesmie:

a) Vykonávať prácu s nevhodným pohybom, tlakom na brucho, pracovať nepretržite v stoji alebo v sede a práce, ktoré ohrozujú tehotenstvo.

b) Manipulujte s nákladmi; ak musí zvládať bremená, odporúča sa znížiť pokyny pre hmotnosť pre ženy uvedené v tabuľkách 1 a 2 na menej ako polovicu.

19. Dodržiavanie predpisov

Spoločnosť AAH PLASTICS s.r.o. bude dodržiavať všetky platné právne predpisy v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a bude sa usilovať o neustále zlepšovanie našich výsledkov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia.